

## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

### Για τους ποδοσφαιριστές:

1. Προσπαθώ και παίζω όσο καλύτερα μπορώ. Έτσι μόνο απολαμβάνω κάθε στιγμή του παιχνιδιού!
2. Παίζω πάντα σύμφωνα με τους κανόνες του αθλήματος.
3. Ποτέ δεν συζητώ και δεν αμφισβητώ τις αποφάσεις των διαιτητών.
4. Δίνω πάντα τα χέρια στους αντιπάλους και στους διαιτητές πριν και μετά το τέλος κάθε αγώνα.
5. Προσέχω τη διατροφή μου για την καλή διατήρηση της φυσικής μου κατάστασης και φυσικά για την υγεία μου.
6. Ελέγχω τα συναισθήματά μου καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Η λεκτική ή σωματική βία κατά των διαιτητών ή των αντιπάλων μου δεν είναι αποδεκτές συμπεριφορές σε κανένα άθλημα.
7. Δουλεύω σκληρά για να πετύχω τους προσωπικούς μου στόχους αλλά και τους στόχους της ομάδας μου. Μόνο μετά από σκληρή και συστηματική προσπάθεια κατακτάται η επιτυχία!
8. Απολαμβάνω και χειροκροτώ κάθε ωραία ενέργεια, προσπάθεια ή γκολ που επιτυγχάνεται, ανεξάρτητα από το εάν προέρχεται από συμπαίκτη ή αντίπαλο ποδοσφαιριστή.
9. Συμπεριφέρομαι σε όλους όπως θα ήθελα να συμπεριφέρονται αυτοί σε μένα.
10. Συνεργάζομαι με τον προπονητή, τους συμπαίκτες και τους αντιπάλους μου.
11. Συμμετέχω στο άθλημα κυρίως για εμένα, τη διασκέδαση και τα οφέλη που μου προσφέρει το ποδόσφαιρο και όχι απλά για να ικανοποιήσω τους γονείς και τους προπονητές μου.
12. Σέβομαι ξεχωριστά την προσωπικότητα και τα δικαιώματα όλων όσων βρίσκονται στο γήπεδο και τις κερκίδες, ανεξάρτητα από το φύλο, τις ικανότητες ή τη χώρα που προέρχονται.



**McDonald's**  
**Ayia Napa International Youth Soccer Festival**  
12th - 17th April 2025



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

### Για τους Γονείς

1. Να έχετε πάντα κατά νου, πως οι μικροί ποδοσφαιριστές παίζουν για τη χαρά του παιχνιδιού.
2. Προσπαθήστε να κατανοήσετε τις ανάγκες που έχει το παιδί σας από το ποδόσφαιρο και υποστηρίξτε το με τρόπο που να πετύχει τους στόχους του.
3. Βοηθήστε το παιδί σας να αποκομίσει τα ανεκτίμητα μαθήματα ζωής που προσφέρει το άθλημα.
4. Να σέβεστε πάντοτε τις αποφάσεις των διαιτητών ακόμα και εάν είναι φορές που δεν σας βρίσκουν σύμφωνους.
5. Ποτέ μην ασκείτε κριτική σε παιδί που υπέπεσε σε λάθος. Αντίθετα, υποστηρίξτε το για να συνεχίσει την προσπάθειά του.
6. Ενθαρρύνετε το παιδί να συμμετέχει χωρίς όμως να το πιέζετε.
7. Βάλτε τα απαραίτητα όρια για τη συμμετοχή του παιδιού στο ποδόσφαιρο.
8. Βεβαιωθείτε πως ο προπονητής του παιδιού σας είναι κατάλληλα καταρτισμένος.
9. Μεταφέρετε στο παιδί σας το μήνυμα πως "η πρόοδος και η επιτυχία θα έρθει με σκληρή δουλειά".
10. Βοηθήστε το παιδί σας να βάλει ρεαλιστικούς στόχους για την απόδοση του.
11. Βεβαιωθείτε πως το παιδί σας τηρεί τις υποχρεώσεις του απέναντι στον προπονητή και τους συμπαίκτες του.
12. Παραχωρείστε την απόλυτη εξουσία και εμπιστοσύνη στον προπονητή χωρίς καθόλου να εκθέτετε και να αμφισβητείτε την ποιότητα της δουλειάς του.
13. Μην δίνετε καθόλου συμβουλές στον προπονητή για το πώς να προπονεί.
14. Παραμείνετε στις κερκίδες ή στον χώρο των θεατών στη διάρκεια του αγώνα.
15. Αποφύγετε να δίνετε οποιεσδήποτε οδηγίες στα παιδιά σας κατά τη διάρκεια του αγώνα.
16. Ποτέ μην προβαίνετε σε υποτιμητικά ή και υβριστικά σχόλια κατά των παιδιών, προπονητών, διαιτητών και γονέων της αντίπαλης ή της δικής σας ομάδας.
17. Χειροκροτήστε και επευφημείστε τις δύο ομάδες αλλά και τις προσπάθειες όλων των παιδιών που εμπλέκονται σε έναν αγώνα.
18. Δείξτε ενδιαφέρον, ενθουσιασμό και υποστηρικτική διάθεση προς το παιδί σας.
19. Προσπαθήστε να αποφύγετε τις ακραίες συναισθηματικές αντιδράσεις, είτε πρόκειται για χαρά είτε πρόκειται για λύπη.
20. Τέλος, ευχαριστείστε όλους όσους συντέλεσαν στην ομαλή διεξαγωγή του παιχνιδιού.



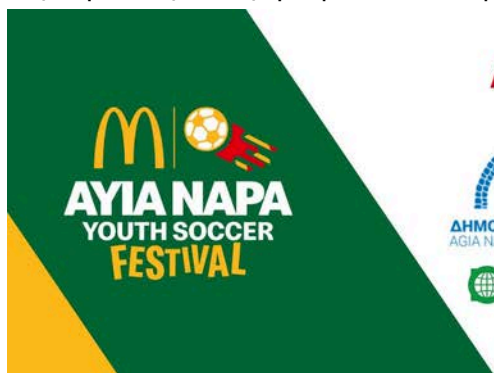
**McDonald's**  
**Ayia Napa International Youth Soccer Festival**  
12th - 17th April 2025



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

### Για τους προπονητές

1. Να επιδεικνύετε τον απαραίτητο σεβασμό στους κανόνες του αθλήματος και σε όλους όσους αποτελούν μέρος του παιχνιδιού: τους ποδοσφαιριστές, τους διαιτητές, τους προπονητές και τους γονείς.
2. Η συμπεριφορά σας να αποτελεί υπόδειγμα και πρότυπο για τα παιδιά!
3. Μην φωνάζετε, μην βρίζετε, μην παραπονιέστε, μην απειλείτε και μην αμφισβητείτε τις αποφάσεις των διαιτητών.
4. Ενισχύστε αμέσως τις θετικές συμπεριφορές και την προσπάθεια των παιδιών.
5. Αποφύγετε να τιμωρείτε όταν γίνεται λάθος. Ο φόβος της αποτυχίας μειώνεται όταν μειώνεται ο φόβος της τιμωρίας.
6. Ενθαρρύνετε επιλεκτικά, έτσι ώστε να έχει νόημα.
7. Αναγνωρίστε την προσπάθεια χωρίς να ζητάτε αποτελέσματα.
8. Κρατήστε πάντα στο μυαλό σας πως τα παιδιά συμμετέχουν για την ευχαρίστηση, τη διασκέδαση και τη χαρά του αθλήματος. Η νίκη και οι επιτυχίες είναι μόνο ένα μικρό κομμάτι της διασκέδασης και της επαφής των παιδιών με το ποδόσφαιρο.
9. Να είστε συνετοί και λογικοί ως προς τις απαιτήσεις που έχετε από τον χρόνο και την ενέργεια των παιδιών. Το ποδόσφαιρο αποτελεί μόνο ένα μέρος της σύγχρονης βεβαρημένης καθημερινότητας των παιδιών.
10. Πάντα να εφαρμόζετε το "ευ αγωνίζεσθε", τους κανόνες και το δίκαιο πνεύμα του αθλήματος, εμπνέοντας έτσι τα παιδιά να συμπεριφερθούν παρόμοια.
11. Βεβαιωθείτε πως ο χρόνος που ξοδεύουν τα παιδιά μαζί σας είναι μια θετική εμπειρία γι' αυτά. Όλα τα παιδιά δικαιούνται ίση προσοχή και μεταχείριση!
12. Προσπαθήστε να μοιράσετε αγωνιστικά λεπτά σε όλα τα παιδιά ανεξάρτητα από το ταλέντο και τα προσόντα που διαθέτουν τη δεδομένη στιγμή. Να θυμάστε πως στόχος σε αυτές τις ηλικίες είναι τα παιδιά να αναπτύξουν βαθιά αγάπη και ουσιαστική σχέση με το άθλημα!
13. Βεβαιωθείτε ότι ο εξοπλισμός και οι εγκαταστάσεις όπου διεξάγεται το αθλητικό γεγονός είναι ασφαλή και κατάλληλα για την ηλικία και τις ικανότητες των παιδιών.
14. Πάντα να νοιάζεστε και να επιδεικνύετε ευαισθησία σε παιδιά που αντιμετωπίζουν τραυματισμούς ή ασθένειες. Μην τα πιέζετε να συνεχίσουν εάν αισθάνονται δυσφορία ή ενοχλήσεις!
15. Επιδιώξτε με κάθε ευκαιρία να επιμορφώνεστε και να ανανεώνετε τις γνώσεις σας σε θέματα και πρακτικές που αφορούν την ανάπτυξη και την εξέλιξη των παιδιών.
16. Σεβαστείτε ξεχωριστά την προσωπικότητα και τα δικαιώματα όλων όσων βρίσκονται στο γήπεδο και τις κερκίδες, ανεξάρτητα από το φύλο, τις ικανότητες ή την χώρα που προέρχονται.



**McDonald's**  
**Ayia Napa International Youth Soccer Festival**  
12th - 17th April 2025





## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

### **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ ΑΓΩΝΑ**

Όλοι έχουμε ευθύνη να προωθούμε υψηλά πρότυπα συμπεριφοράς στο παιχνίδι. Η συμπεριφορά των διαιτητών του αγώνα έχει αντίκτυπο, άμεσα και έμμεσα, στη συμπεριφορά όλων των εμπλεκομένων στο παιχνίδι – τόσο εντός όσο και εκτός αγωνιστικού χώρου. Παίξτε τον ρόλο σας και τηρήστε τον Κώδικα Συμπεριφοράς Σεβασμού της Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας για τους διαιτητές του αγώνα ανά πάσα στιγμή.

### **ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:**

- Να είστε ειλικρινείς και εντελώς αμερόληπτοι ανά πάσα στιγμή
- Εφαρμόστε τους Νόμους του Παιχνιδιού και τους κανόνες ανταγωνισμού δίκαια και με συνέπεια
- Διαχειριστείτε το παιχνίδι με θετικό, ήρεμο και σίγουρο τρόπο
- Αντιμετωπίστε όλες τις περιπτώσεις βίας, επιθετικότητας, αντιαθλητικής συμπεριφοράς, επιθετικού παιχνιδιού και άλλων παραπτωμάτων
- Μην ανέχεστε ποτέ προσβλητική, προσβλητική ή υβριστική γλώσσα ή συμπεριφορά από παίκτες και στελέχη της ομάδας
- Υποστηρίξω τους επίσημους συναδέλφους μου στον αγώνα ανά πάσα στιγμή
- Δώστε ένα θετικό προσωπικό παράδειγμα προωθώντας την καλή συμπεριφορά από παίκτες και στελέχη της ομάδας
- Δώστε ένα θετικό προσωπικό παράδειγμα προωθώντας την καλή συμπεριφορά και δείχνοντας σεβασμό σε όλους όσους συμμετέχουν στο παιχνίδι
- Επικοινωνήστε με τους παίκτες και ενθαρρύνετε το δίκαιο παιχνίδι
- Απαντήστε με σαφή, ήρεμο και σίγουρο τρόπο σε κάθε κατάλληλο αίτημα για διευκρίνιση από τους αρχηγούς της ομάδας
- Προετοιμαστείτε σωματικά και ψυχικά για κάθε αγώνα
- Συμπληρώνω και υποβάλλω, ακριβείς και συνοπτικές αναφορές εντός του χρονικού ορίου που απαιτείται για τους αγώνες στους οποίους διευθύνω. Κατανοώ ότι εάν δεν ακολουθήσω τον Κώδικα, ενδέχεται να πραγματοποιηθούν οποιεσδήποτε από η όλες από τις ακόλουθες ενέργειες:

### **ΜΠΟΡΕΙ:**

- Να Απαιτηθεί συνάντηση με τον Υπάλληλο Διαιτησίας της Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας.
- Να Απαιτηθεί συνάντηση με την Επιτροπή Διαιτησίας της Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας.
- Να υπάρξει σχετική τιμωρία η και απαγόρευση εκτέλεσης καθηκόντων διαιτησίας.



**McDonald's**  
**Ayia Napa International Youth Soccer Festival**  
12th - 17th April 2025

